

**PENGARUH LATIHAN OTOT TUNGKAI MENGGUNAKAN MEDIA KARET  
LATEKS TERHADAP KECEPATAN TENDANGAN DALAM PERMAINAN  
FUTSAL SMA NEGERI 27 BANDUNG**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga**



**Oleh:**

**YUDI HERDIANTO**

**1406030**

**DEPARTEMEN PENDIDIKAN KEPELATIHAN  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2018**

Yudi Herdianto, 2019

*PENGARUH LATIHAN OTOT TUNGKAI MENGGUNAKAN MEDIA KARET LATEKS TERHADAP KECEPATAN  
TENDANGAN DALAM PERMAINAN FUTSAL SMA NEGERI 27 BANDUNG*

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)

**PENGARUH LATIHAN OTOT TUNGKAI MENGGUNAKAN MEDIA KARET  
LATEKS TERHADAP KECEPATAN TENDANGAN DALAM PERMAINAN  
FUTSAL SMA NEGERI 27 BANDUNG**

Oleh  
Yudi Herdianto

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana  
pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Yudi Herdianto 2018  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Desember 2018

Hak Cipta dilindungi undang-undang.  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

## **LEMBAR PENGESAHAN**

Yudi Herdianto

**PENGARUH LATIHAN OTOT TUNGKAI MENGGUNAKAN MEDIA KARET LATEKS  
TERHADAP KECEPATAN TENDANGAN DALAM PERMAINAN FUTSAL SMA  
NEGERI 27 BANDUNG**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing :

Pembimbing,

(Drs. H. Hadi Sartono, M.Pd.)  
NIP: 196001131987031002

Mengetahui,  
Ketua Departemen Pendidikan Kepelatihan

(Dr. Komarudin, M.Pd.)  
NIP: 197204031999031003

Yudi Herdianto, 2019

***PENGARUH LATIHAN OTOT TUNGKAI MENGGUNAKAN MEDIA KARET LATEKS TERHADAP KECEPATAN  
TENDANGAN DALAM PERMAINAN FUTSAL SMA NEGERI 27 BANDUNG***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu